

PROFESORADO



Creador de la Técnica Natural
Desbloqueante Regeneradora
TNDR

Director del Departamento
I + D + i TNDR®

Premio Estetoscopio de Oro
a la Innovación en Medicina
Dr. Cayo Martín Valencia

Director del Centro TNDR
y del Departamento de
Alimentación Sintórmica TNDR
Diplomado en Dietética y
Nutrición Humana (UPV)
Coordinador del Proyecto
Centros TNDR

Profesor de la Formación TNDR
Naturópata y Nutricionista
Héctor Gabriel Martín Tío

Toda la formación se
imparte bajo la dirección médica
del Dr. Cayo Martín, garantizando el
rigor y autenticidad del método original.



UBICACIÓN

Centro Salud Integrativa TNDR
- Alhóndiga -
Alameda de Recalde, 61
48010 Bilbao

INFORMACIÓN DE CONTACTO

☎ 671228566

☎ 944459702

✉ info@formacion.tndr.eu

🌐 formacion.tndr.eu
tndr.eu



Curso de Masaje TNDR – Nivel 1



**Aprende a explorar, sentir
y regenerar con la técnica
creada por el Dr. Cayo Martín**

Fechas y Horarios

- 🐦 28 · 29 Marzo
 - Sábado 28: 9:30–14:00 y 16:00–20:00
 - Domingo 1: 9:00–15:00
- 🐦 11 · 12 Abril
 - Sábado 21: 9:30–14:00 y 16:00–20:00
 - Domingo 22: 9:00–15:00
- 🐦 25 · 26 Abril
 - Sábado 18: 9:30–14:00 y 16:00–20:00
 - Domingo 19: 9:00–15:00

🐦 **PLAZAS LIMITAS**
GRUPO DE 16 PERSONA

NIVEL 1 TÉCNICA MANUAL

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

El objetivo general es proporcionar la formación necesaria para dominar la Técnica Manual de Exploración y Masaje TNDR, y aprender a aplicarla de forma correcta en función de cada persona.

PRÁCTICAS PRESENCIALES

- 🐦 Autoexploración y descubrimiento de Bloqueos TNDR
- 🐦 Prácticas en camilla por parejas
- 🐦 Uso de la Ficha de Datos TNDR
- 🐦 Introducción al Atlas del Cuerpo Energético

TEMARIO DEL CURSO

- Fundamentos de la TNDR
- Teoría y Práctica de la TNDR I
- Maniobras Básicas en TNDR

El programa completo incluye 8 Unidades Didácticas, casos clínicos, anexos, vídeos explicativos y parte presencial.

🐦 OBJETIVOS DEL CURSO

Conocimientos teóricoprácticos: Dominar los conocimientos teórico-prácticos del libro Exploración y Masaje en Patologías Dolorosas del Dr. Cayo Martín.

Destreza y armonía: Afianzar la propia destreza, agilidad y armonía necesarias para aplicar el Masaje TNDR mediante las prácticas guiadas por el profesor.

Técnicas y movimientos: Dominar las distintas técnicas y movimientos propios del Masaje TNDR, realizando prácticas en camilla.

Clasificación de bloqueos: Diferenciar los diferentes tipos de bloqueos dolorosos TNDR.

Niveles de exploración: Practicar los diferentes niveles de Exploración TNDR.