

PROFESORADO



Creador de la Técnica Natural Desbloqueante Regeneradora TNDR
Director del Departamento I + D + i TNDR®
Premio Estetoscopio de Oro a la Innovación en Medicina
Dr. Cayo Martín Valencia

Director del Centro TNDR y del Departamento de Alimentación Sindrómica TNDR
Diplomado en Dietética y Nutrición Humana (UPV)
Coordinador del Proyecto Centros TNDR
Profesor de la Formación TNDR Naturópata y Nutricionista
Héctor Gabriel Martín Tío

Toda la formación se imparte bajo la dirección médica del Dr. Cayo Martín, garantizando el rigor y autenticidad del método original.



UBICACIÓN
Centro Salud Integrativa TNDR
- Alhóndiga -
Alameda de Recalde, 61
48010 Bilbao

INFORMACIÓN DE CONTACTO

📞 671228566

📞 944459702

✉️ info@formacion.tndr.eu

🌐 formacion.tndr.eu

tndr.eu



Curso de Masaje TNDR – Nivel 1



Aprende a explorar, sentir y regenerar con la técnica creada por el Dr. Cayo Martín

Fechas y Horarios

■ Módulo 1 — 28 febrero · 1 marzo
- Viernes 28: 9:30–14:00 y 16:00–20:00
- Sábado 1: 9:00–15:00

■ Módulo 2 — 21 · 22 marzo
- Viernes: 8 h
- Sábado: 5 h

■ Módulo 3 — 18 · 19 abril
- Viernes: 8 h
- Sábado: 5 h

■ Total formación presencial: 40 h

■ PLAZAS LIMITADAS
GRUPO DE 16 PERSONA

NIVEL 1 TÉCNICA MANUAL

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

El objetivo general es proporcionar la formación necesaria para dominar la Técnica Manual de Exploración y Masaje TNDR, y aprender a aplicarla de forma correcta en función de cada persona.

PRÁCTICAS PRESENCIALES

- Autoexploración y descubrimiento de Bloqueos TNDR
- Prácticas en camilla por parejas
- Uso de la Ficha de Datos TNDR
- Introducción al Atlas del Cuerpo Energético

TEMARIO DEL CURSO

- Fundamentos de la TNDR
- Teoría y Práctica de la TNDR I
- Maniobras Básicas en TNDR

El programa completo incluye 8 Unidades Didácticas, casos clínicos, anexos, vídeos explicativos y parte presencial.

■ OBJETIVOS DEL CURSO

Conocimientos teóricoprácticos: Dominar los conocimientos teórico-prácticos del libro Exploración y Masaje en Patologías Dolorosas del Dr. Cayo Martín.

Destreza y armonía: Afianzar la propia destreza, agilidad y armonía necesarias para aplicar el Masaje TNDR mediante las prácticas guiadas por el profesor.

Técnicas y movimientos: Dominar las distintas técnicas y movimientos propios del Masaje TNDR, realizando prácticas en camilla.

Clasificación de bloqueos: Diferenciar los diferentes tipos de bloqueos dolorosos TNDR.

Niveles de exploración: Practicar los diferentes niveles de Exploración TNDR.