



TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

# EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR

## EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

El objetivo general es proporcionar la formación necesaria para dominar la Técnica Manual de Exploración y Masaje TNDR, y aprender a aplicarla de forma correcta en función de cada persona.

+20  
AÑOS

Formación  
TNDR®

Líneas de Estudio e Investigación  
DEPARTAMENTO  
I+D+i TNDR®  
Dr. Cayo Martín  
Colg. 484.804.582



# Objetivos específicos

## Conocimientos teórico-prácticos

Dominar los conocimientos teórico-prácticos del libro Exploración y Masaje en Patologías Dolorosas del Dr. Cayo Martín.

## Destreza y armonía

Afianzar la propia destreza, agilidad y armonía necesarias para aplicar el Masaje TNDR mediante las prácticas guiadas por el profesor.

## Técnicas y movimientos

Dominar las distintas técnicas y movimientos propios del Masaje TNDR, realizando prácticas en camilla.

## Clasificación de bloqueos

Diferenciar y clasificar los diferentes tipos de bloqueos dolorosos TNDR.

## Reconocimiento de bloqueos

Reconocer los Bloqueos TNDR Concretos y los Bloqueos TNDR Sindrómicos.

## Niveles de exploración

Practicar los diferentes niveles de Exploración TNDR.

## Comprensión del dolor

- Comprender y valorar el dolor del paciente de forma directa con prácticas intensivas.
- Dominar los pasos de Masaje TNDR según el bloqueo TNDR a masajear.
- Experimentar las diversas reacciones al Masaje TNDR.

## Aplicación clínica

- Descubrir los resultados en clínica en patologías dolorosas.
- Aprender los diferentes niveles de Exploración TNDR.
- Conocer las diversas reacciones al Masaje TNDR.
- Descubrir diferentes casos clínicos y su evolución con el Masaje TNDR.



# Contenidos del Curso

## TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

### EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

01

#### Video de Bienvenida

Presentación del curso por el Dr. Cayo Martín.

02

#### Video de introducción del curso

Descubre los contenidos de la formación y la mejor manera para llevarlo a cabo y sacarle el mayor partido a los contenidos.

03

#### Unidades Didácticas

Durante ocho Unidades Didácticas, y en sus temas correspondientes, se desarrollan todas las prácticas y explicaciones necesarias para aplicar la técnica manual TNDR.

## UNIDAD 0

- Libro Exploración y Masaje TNDR en Patologías Dolorosas. Edición digital.
- Cuestionarios sobre el libro de Exploración y Masaje en Patologías Dolorosas.

## UNIDAD 1. Comenzamos

- PPSX con la presentación de cómo iniciar la primera práctica.
- Video: Exploración de Rodilla Posterior- Mujer. 13'54"
- Video: Exploración de Rodilla Posterior- Hombre. 6' 25"
- Cuadernillo de prácticas obligatorias

## UNIDAD 2. La pierna

- PPSX de la Pierna
- Lámina en pdf de la pierna
- Video: El muslo. 14'25"
- Video: Rodilla anterior. 10'11"
- Video: Pantorrilla y pierna. 7'03"
- Video: Planta del pie. 11'18"
- Dorso del pie. 6'28"
- Video: Tobillo. 6'11"
- Video: Tendón de Aquiles 1. 9',49"
- Video: Tendón de Aquiles 2. 7'35"

## UNIDAD 3. La Espalda

- PPSX de la espalda
- Lámina en pdf de la espalda
- Video: Zona Lumbosacra. 20'59"
- Video: La espalda. 11'50"
- PPSX del brazo.
- Lámina en pdf del brazo
- Video: la mano. 12'11"
- Video: antebrazo-codo. 12'48"
- Video: Brazo-Hombro. 19'31"

## UNIDAD 4. El Brazo

## UNIDAD 5. El cuello

- PPSX del cuello
- Lámina en pdf del cuello
- Video: El cuello posterior. 13'01"
- Video: El cuello lateral. 6'44"
- PPSX de la cabeza
- Lámina en pdf de la cabeza.
- Video: La cara. 35'56"
- Video: El cráneo. 12'35"

## UNIDAD 6. La cabeza

- PPSX del tórax y del vientre
- Lámina en pdf del tórax y vientre
- Video: Tórax hombre. 13'05"
- Video: Tórax Mujer. 7'32"
- Video: Límites del Vientre. 3'16"
- Video: Vientre. 21'14"

# Contenidos del Curso (continuación)

## TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

### EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

#### UNIDAD 8. Casos clínicos

- Video: Paciente cuello posterior mujer.
- Video: Paciente cuello lateral mujer.
- Video: Paciente artrosis de rodilla. 12'44"
- Enlace a casos clínicos y su evolución.

#### ANEXOS:

##### Material del profesional:

- Láminas
- Fichas
- Pegatinas
- Encuesta de valoración.

##### Videos Extras:

- Los Segmentos
- El nacimiento de la TNDR
- Los tres efectos de la exploración TNDR
- La Máquina Ser Humano.
- Los Segmentos.
- Explicación Masaje TNDR Local y de Campo
- Ejemplo de Masaje TNDR Local y de Campo
- Alimentación Sindrómica TNDR
- Masaje en vena
- Enlaces recomendados y libros extras.
- Encuesta valoración

#### EXÁMEN FINAL.

#### CONTENIDOS PARTE PRESENCIAL:

##### Auto-exploración

Descubrimiento de los Bloqueos TNDR desde la auto-exploración.

##### Prácticas en camilla

Prácticas en camilla por parejas para dominar la Exploración y Masaje en las diferentes áreas del cuerpo.

##### Ficha de datos

Explicación del uso de la Ficha de datos TNDR y de la valoración del dolor.

##### Atlas del Cuerpo Energético

Introducción del Atlas del Cuerpo Energético: los segmentos y las tres grandes esferas.

# Información del Curso

## TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

### EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

#### TEMARIO:

1

2

3

Fundamentos de la TNDR

Teoría y Práctica de la TNDR I

Maniobras Básicas en TNDR

#### DIRIGIDO A:

- Todo el público, y en especial a profesionales y estudiantes de las Ciencias de la Salud.
- Cualquier persona que quiera iniciarse en los conocimientos TNDR.
- Estudiantes de Exploración y Masaje TNDR.

#### PROFESORADO:

**Dr. Cayo Martín Valencia y tutores autorizados.**

El Dr. Cayo Martín Valencia es el Creador de la Técnica Manual TNDR, aún continua sus investigaciones y estudios desde el I + D+ i TNDR .

**Héctor Gabriel Martín Tío**

Formador TNDR y especialista en Alimentación Sindrómica.

#### PRÁCTICAS:

**ON LINE TUTORIZADAS 100% o PRESENCIALES.**

Para acudir a un presencial será necesario haber superado la parte on line correspondiente.

**1200€****COSTE****200****Horas de formación**

#### CERTIFICADO:

Se entrega diploma de aprovechamiento on line por 200 horas al tras superar la parte on line y presencial. Y documento por la superación de la parte presencial.

La superación de esta formación es necesaria en los programas de formación de:

- Exploración y Masaje TNDR
- Monitor CEM
- Bioenergética en consulta

**+20  
AÑOS****Formación  
TNDR®**

Líneas de Estudio e Investigación  
DEPARTAMENTO  
I+D+i TNDR®  
Dr. Cayo Martín Valencia  
Colg. 484.804.582

