

TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR

EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

El objetivo general es proporcionar la formación necesaria para dominar la Técnica Manual de Exploración y Masaje TNDR, y aprender a aplicarla de forma correcta en función de cada persona.



Líneas de Estudio e Investigación
DEPARTAMENTO
I+D+i TNDR®
Dr. Cayo Martín
Colg. 484.804.582



Objetivos específicos

Conocimientos teórico-prácticos

Dominar los conocimientos teórico-prácticos del libro Exploración y Masaje en Patologías Dolorosas del Dr. Cayo Martín.

Destreza y armonía

Afianzar la propia destreza, agilidad y armonía necesarias para aplicar el Masaje TNDR mediante las prácticas guiadas por el profesor.

Técnicas y movimientos

Dominar las distintas técnicas y movimientos propios del Masaje TNDR, realizando prácticas en camilla.

Clasificación de bloqueos

Diferenciar y clasificar los diferentes tipos de bloqueos dolorosos TNDR.

Reconocimiento de bloqueos

Reconocer los Bloqueos TNDR Concretos y los Bloqueos TNDR Síndromicos.

Niveles de exploración

Practicar los diferentes niveles de Exploración TNDR.

Comprensión del dolor

- Comprender y valorar el dolor del paciente de forma directa con prácticas intensivas.
- Dominar los pases de Masaje TNDR según el bloqueo TNDR a masajear.
- Experimentar las diversas reacciones al Masaje TNDR.

Aplicación clínica

- Descubrir los resultados en clínica en patologías dolorosas.
- Aprender los diferentes niveles de Exploración TNDR.
- Conocer las diversas reacciones al Masaje TNDR.
- Descubrir diferentes casos clínicos y su evolución con el Masaje TNDR.

Contenidos del Curso

TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

01

Video de Bienvenida

Presentación del curso por el Dr. Cayo Martín.

02

Video de introducción del curso

Descubre los contenidos de la formación y la mejor manera para llevarlo a cabo y sacarle el mayor partido a los contenidos.

03

Unidades Didácticas

Durante ocho Unidades Didácticas, y en sus temas correspondientes, se desarrollan todas las prácticas y explicaciones necesarias para aplicar la técnica manual TNDR.

UNIDAD 0

- Libro Exploración y Masaje TNDR en Patologías Dolorosas. Edición digital.
- Cuestionarios sobre el libro de Exploración y Masaje en Patologías Dolorosas.

UNIDAD 1. Comenzamos

- PPSX con la presentación de cómo iniciar la primera práctica.
- Video: Exploración de Rodilla Posterior- Mujer. 13'54"
- Video: Exploración de Rodilla Posterior- Hombre. 6' 25"
- Cuadernillo de prácticas obligatorias

UNIDAD 2. La pierna

- PPSX de la Pierna
- Lámina en pdf de la pierna
- Video: El muslo. 14'25"
- Video: Rodilla anterior. 10'11"
- Video: Pantorrilla y pierna. 7'03"
- Video: Planta del pie. 11'18"
- Dorso del pie. 6'28"
- Video: Tobillo. 6'11"
- Video: Tendón de Aquiles 1. 9',49"
- Video: Tendón de Aquiles 2. 7'35"

UNIDAD 3. La Espalda

- PPSX de la espalda
- Lámina en pdf de la espalda
- Video: Zona Lumbosacra. 20'59"
- Video: La espalda. 11'50"

UNIDAD 4. El Brazo

- PPSX del brazo.
- Lámina en pdf del brazo
- Video: la mano. 12'11"
- Video: antebrazo-codo. 12'48"
- Video: Brazo-Hombro. 19'31"

UNIDAD 5. El cuello

- PPSX del cuello
- Lámina en pdf del cuello
- Video: El cuello posterior. 13'01"
- Video: El cuello lateral. 6'44"

UNIDAD 6. La cabeza

- PPSX de la cabeza
- Lámina en pdf de la cabeza.
- Video: La cara. 35'56"
- Video: El cráneo. 12'35"

UNIDAD 7. Tórax y vientre

- PPSX del tórax y del vientre
- Lámina en pdf del tórax y vientre
- Video: Tórax hombre. 13'05"
- Video: Tórax Mujer. 7'32"
- Video: Límites del Vientre. 3'16"
- Video: Vientre. 21'14"

Contenidos del Curso (continuación)

TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

UNIDAD 8. Casos clínicos

- Video: Paciente cuello posterior mujer.
- Video: Paciente cuello lateral mujer.
- Video: Paciente artrosis de rodilla. 12'44"
- Enlace a casos clínicos y su evolución.

ANEXOS:

Material del profesional:

- Láminas
- Fichas
- Pegatinas
- Encuesta de valoración.

Videos Extras:

- Los Segmentos
- El nacimiento de la TNDR
- Los tres efectos de la exploración TNDR
- La Máquina Ser Humano.
- Los Segmentos.
- Explicación Masaje TNDR Local y de Campo
- Ejemplo de Masaje TNDR Local y de Campo
- Alimentación Sindrómica TNDR
- Masaje en vena
- Enlaces recomendados y libros extras.
- Encuesta valoración

EXÁMEN FINAL.

CONTENIDOS PARTE PRESENCIAL:

Auto-exploración

Descubrimiento de los Bloqueos TNDR desde la auto-exploración.

Prácticas en camilla

Prácticas en camilla por parejas para dominar la Exploración y Masaje en las diferentes áreas del cuerpo.

Ficha de datos

Explicación del uso de la Ficha de datos TNDR y de la valoración del dolor.

Atlas del Cuerpo Energético

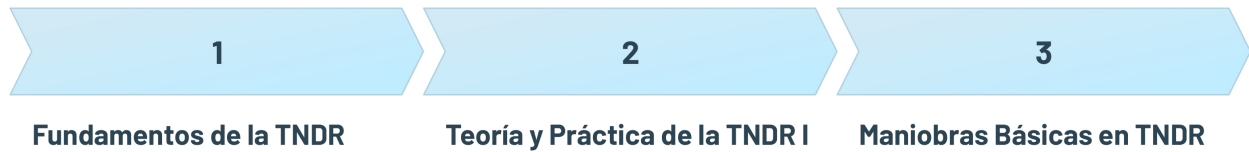
Introducción del Atlas del Cuerpo Energético: los segmentos y las tres grandes esferas.

Información del Curso

TÉCNICA MANUAL - Nivel 1

EXPLORACIÓN Y MASAJE TNDR EN PATOLOGÍAS DOLOROSAS

TEMARIO:



DIRIGIDO A:

- Todo el público, y en especial a profesionales y estudiantes de las Ciencias de la Salud.
- Cualquier persona que quiera iniciarse en los conocimientos TNDR.
- Estudiantes de Exploración y Masaje TNDR.

PROFESORADO:

Dr. Cayo Martín Valencia y tutores autorizados.

El Dr. Cayo Martín Valencia es el Creador de la Técnica Manual TNDR, aún continua sus investigaciones y estudios desde el I + D+ i TNDR .

Héctor Gabriel Martín Tío

Formador TNDR y especialista en Alimentación Sindrómica.

PRÁCTICAS:

ON LINE TUTORIZADAS 100% o PRESENCIALES.

Para acudir a un presencial será necesario haber superado la parte on line correspondiente.

1200€

COSTE

200

Horas de formación

CERTIFICADO:

Se entrega diploma de aprovechamiento on line por 200 horas al tras superar la parte on line y presencial. Y documento por la superación de la parte presencial.

☒ La superación de esta formación es necesaria en los programas de formación de:

- Exploración y Masaje TNDR
- Monitor CEM
- Bioenergética en consulta